



integrales **Bewusst-Seyn**

Input zum Klima-Bewusstseins-
Colloquium Hohenfels 1.2.2020
von Maik Hosang

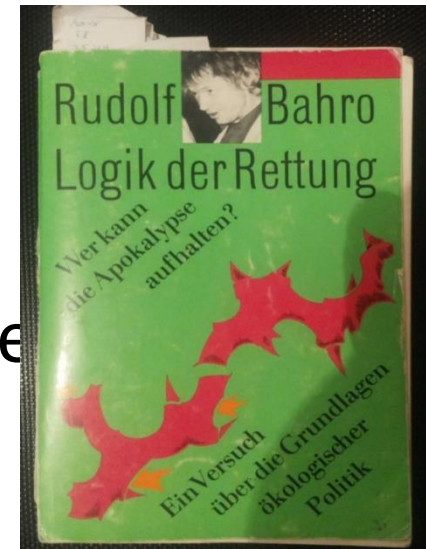
Umweltkrise als Kultur- und damit als **Bewusstseins- bzw. Geistes-Krise**

wēi jī Krise

危机

危 wēi, Gefahr ▪ 机 jī, Chance

- Kulturen sind auf Tiefenstrukturen im menschlichen Bewußtsein gegründet.
- Eine neue Kultur setzt eine neue Geistesverfassung voraus.



- Max Scheler: **Geist** = Wissen + Energie Liebe
(Liebe: Freiheit + Verbundenheit: Gh+MH)
- Geschichte als Epochen von kulturell organisierter Geist- Erweiterung

Kulturgeschichtlich gab es nach der Menschwerdung (Sprache) bisher zwei große Kultur-Transformationen:

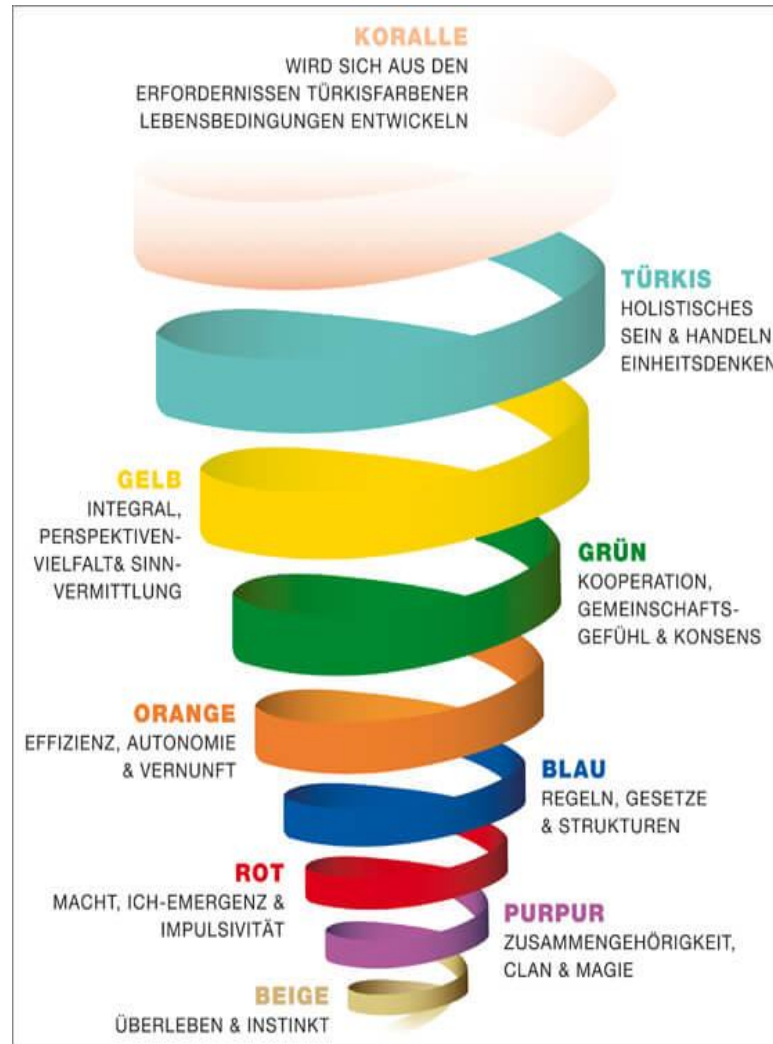
1. archaisch > magisch-mythisch (Schrift)
Max Scheler: politischer Geist
2. magisch-mythisch > mental (Buchdruck)
Scheler: wirtschaftlicher Geist
Max Weber: „Die protestantische Ethik und der Geist des Kapitalismus“
3. Essenz heute anstehender Geistes-Transformation“ ?
Gebser/Scheler: integraler Geist (Internet)

Jean Gebser:

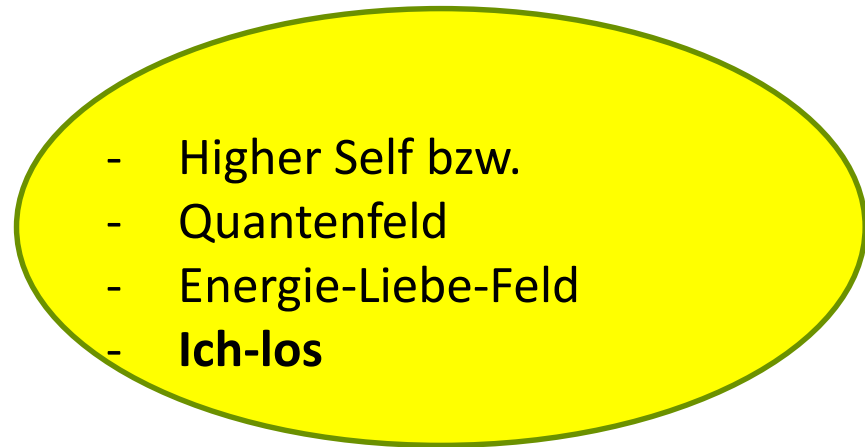
- Ich- frei ???

- Ich- haft

- Ich- los



Bisher scheinbarer kultureller Antagonismus zwischen



Bewusst-Seyn

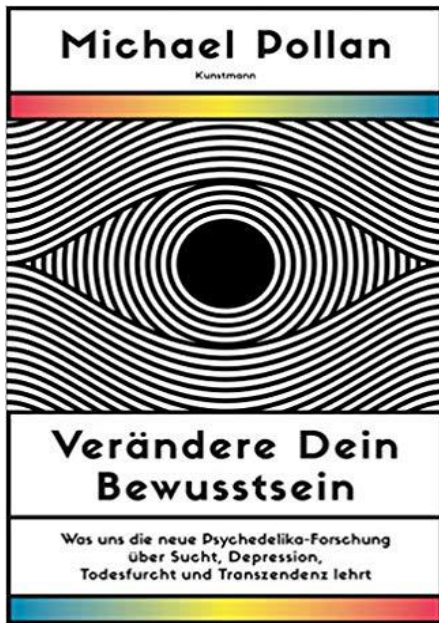
Nicht abstrakt-mental,
sondern intensiviert als
„Seelisches Wesen“
(Ich-frei)

Ich - Ego

- Higher Self

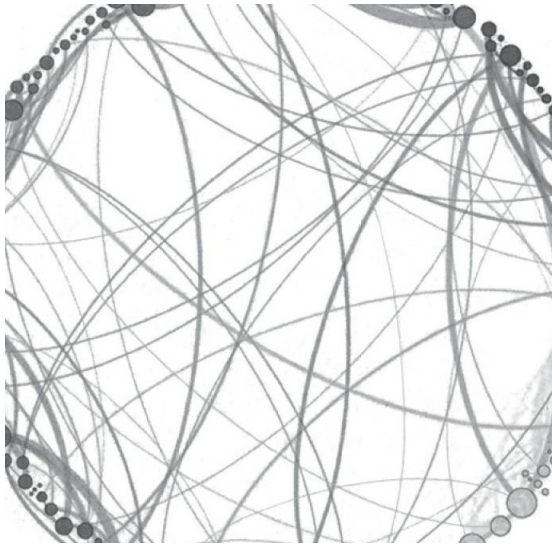
- Quantenfeld/Bewusstseins-
Energie-Feld (Dispenza)



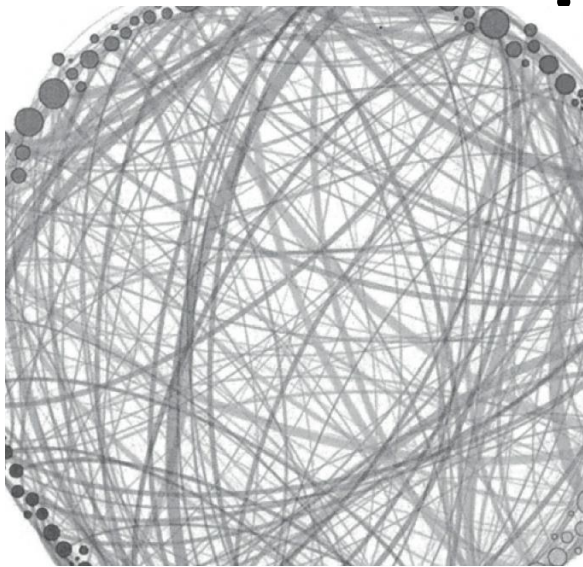


- „... das Default Mode Network scheint bei der Erzeugung geistiger Konstrukte oder Projektionen eine Rolle zu spielen, deren wichtigstes das Konstrukt ist, das wir als Ich bezeichnen.
- Das ist der Grund, warum manche Neurowissenschaftler es «das Ich-Netzwerk» nennen.
- Wenn ein Forscher einem Probanden eine Liste von Adjektiven gibt und ihn auffordert zu überlegen, wie stark sie auf ihn zutreffen, tritt sein Default Mode Network in Aktion.
- Die Errungenschaft eines individuellen Ichs, eines Lebewesens mit einzigartiger Vergangenheit und einer Entwicklungskurve in die Zukunft, ist einer der Triumphe der menschlichen Evolution, doch es gibt auch Nachteile und potenzielle Störungen.
- Der Preis für die individuelle Identität ist das Gefühl, von anderen und der Natur getrennt zu sein.

S. 332 ff.



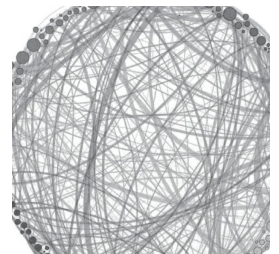
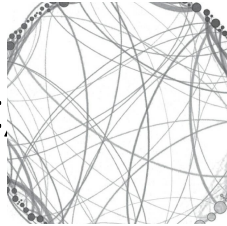
Im Normalzustand sprechen die verschiedenen Netzwerke des Gehirns (hier am Rand des Kreises gelegen) vor allem mit sich selbst, mit relativ wenigen stark genutzten Wegen dazwischen.



- Aber wenn das Gehirn unter dem Einfluss von Meditation, Psychedelika, aber auch mithilfe von bestimmten Atemübungen, Trancetance, Fasten, Gebet, überwältigenden Ehrfurchtserfahrungen, Extremsport, Nahtoderlebnissen und so weiter ... arbeitet, entstehen Tausende von neuen Verbindungen, die weit verstreute Hirnregionen miteinander verknüpfen. Das Gehirn scheint weniger spezialisiert und globaler vernetzt zu sein, mit wesentlich mehr Verkehr oder «Austausch» zwischen den verschiedenen Bereichen.
(Ebenda, Seite 347 ff.)

Bewusst-Seyn ist nicht abstrakter Gedanke, sondern **intensiveres, schöpferischeres und erfüllteres Sein**

- Der Mensch ist sich meist seines seelischen Wesens nicht bewusst, er kennt nur sein Ego ... das Leben und Körper beherrscht.
- Das Seelische Wesen ist der Funke, der zu einem Feuer wird und sich mit dem wachsenden Bewusstsein entfaltet. Das seelische Wesen kann eine Energie und ein Feuer haben, die ebenso intensiv wie die des Körpers ist, ja sogar intensiver, und nicht abhängig von der Befriedigung des Egoerlangens.
- Diese Evolution im Wissen ist eine schönere und in jeder Weise stärkere als jede Entwicklung in der Unwissenheit. Ihr Reiz und Geschmack ist intensiver und schöpferischer, schöner und vielseitiger, auch in unvergänglicher Weise freudvoller, als der Reiz des Endlichen und der Unbewusstheit. Sie ist ein größeres, froheres ständiges Wunder.
- (Aurobindo Ghose)



Bewusst-Seyn ist nicht abstrakter Gedanke, sondern „intensiveres Sein“

- J.G.Fichte: ich wird ICH
- Nietzsche: „Übermensch“
- Heidegger: Vom Ereignis: Sein wird Seyn
- „Ich bin von etwas Großartigem erfüllt. Es ist unmöglich in Worte zu fassen, diese sprudelnde Freude, eine lebendige Stille, eine intensive Bewusstheit, wie eine lebhaftige Flamme“ (J. Krishnamurti)

- Das Quantenfeld, das unsichtbare Feld wo es keine Objekte gibt – das ist ein Bewusstseinsfeld. Es ist eine liebevolle Intelligenz, eine intelligente Liebe. Es ist ein Frequenzfeld.
- Wir wissen, dass höhere Emotionen wie Liebe, Dankbarkeit und Freude mit schnelleren Frequenzen schwingen als niederfrequente Emotionen wie Wut, Hass, Schuld und Konkurrenzdenken. Je niedriger im Überlebensmodus die Emotion ist, desto mehr fühlst du dich wie Materie und desto weniger fühlst du dich wie Energie. Je höher die Emotion ist, desto mehr Energie bist du und desto weniger bist du Materie.
- Wenn du diese Entscheidung triffst, dann bist von deiner eigenen Größe inspiriert. Dann schaust du kein Fußballspiel und gehst auch nicht auf Einkaufstour. Dann bist du einfach schöpferisch tätig.
- Du sendest dadurch eine neue Signatur ins Feld und damit überwindest du einen Aspekt deiner persönlichen neuronalen Netze, die alle einen emotionalen Quotienten aufweisen, der dich an deine gegenwärtige Realität bindet.
- Du hast die Bindungen an dein emotionales Ich aufgelöst, bist über das Gefühl, das du als dein Ego bezeichnest, hinausgegangen, hast dich mit dem Unbekannten vertraut gemacht und fühlst dich wohl damit. Du kannst dich bewusst mit dem intelligenten Quanten- und Bewusstseinsfeld verbinden, in dem alle Möglichkeiten existieren.
- Joe Dispenza: Making Your Mind Matter

Dimensionen einer Großen Transformation

